

# LOS MÉDICOS TAMBIÉN SOMOS HUMANOS

[www.casimedicos.com](http://www.casimedicos.com)  
[www.medicosmir.com](http://www.medicosmir.com)

Para quien no lo sabia:

## 1 LOS MÉDICOS DUERMEN

Un sueño reparador permite cumplir de mejor forma con las exigencias diarias, pero también ayuda a controlar el estrés y a mantener un estado de ánimo equilibrado. La jornada laboral y las temidas guardias dejan huella.

## 2 LOS MÉDICOS SE ALIMENTAN

La alimentación es un aspecto fundamental de la vida humana, ya que nos ayuda a cumplir con las necesidades de crecimiento, obtención de energía y buena salud.

## 3 LOS MÉDICOS TIENEN FAMILIA

La familia es el núcleo fundamental de la sociedad, y como tal el ente que va a contribuir al desarrollo integral de la persona. El mejor regalo que le puedes hacer a tu familia es tiempo para estar con ellos. ¡Nosotros también!

## 4 LOS MÉDICOS NECESITAN DINERO

Los médicos trabajan duro y hacen todo lo posible por sus pacientes, sin embargo, llegar a ser buen medico es caro. Necesitamos dinero para pagar impuestos, servicios públicos, alimentación, transporte, seguro médico, libros, formación y material profesional.

## 5 LOS MÉDICOS NO EXPLORAN POR TELÉFONO

Las consultas telefónicas y la telemedicina son de gran utilidad, favorecen la accesibilidad a la consulta, disminuyen los tiempos de espera, y evitan desplazamientos innecesarios. Pero no sustituyen siempre la exploración y consulta tradicional.

## 6 LOS MÉDICOS NO SON VIDENTES

No somos magos. Como dijo William Osler, "*La medicina es la ciencia de la incertidumbre y el arte de la probabilidad.*" Las enfermedades son procesos complejos y en gran medida impredecibles.

## 7 LOS MÉDICOS DEJAN DE SER MÉDICOS EN REUNIONES Y FIESTAS

Las tradiciones y la cultura, pueden hacer que los familiares o amigos consulten, sin mala intención, temas de salud durante los eventos sociales. Una practica poco recomendable, fuera del lugar físico y del horario, sin disponibilidad directa de los recursos necesarios.

## 8 LOS MÉDICOS TIENEN VACACIONES

El trabajo es una parte muy importante de nuestra vida y precisamente por ello debemos tener en cuenta que las vacaciones, sean pocos días o un mes, también son esenciales para "*resetarnos*", formarnos, y desconectar. Son una necesidad para el cuerpo y la mente.

## 9 LOS MÉDICOS TAMBIÉN ENFERMAN

Somos especialistas en mejorar la salud de los demás y menospreciar nuestros síntomas. En 1955 Dowling describió el triple signo: ignorancia, indiferencia y falta de cuidado de los médicos hacía su propia salud.

*La colaboración es la clave!*

Ayuda a tus profesionales de la salud para que te den el mejor servicio.

[www.casimedicos.com](http://www.casimedicos.com)